

# Promofit Games

(14ª edição)

O Regulamento da competição **Promofit Games** é um documento orientador de toda a competição.

## 1. A competição

- A. É uma competição realizada paralelamente às Convenções da Promofitness;
- B. Nesta edição da competição irão existir sete escalões:
  - I. Elite Masculino;
  - II. Elite Feminino;
  - III. Master Masculino;
  - IV. Master Feminino;
  - V. Scaled Masculino;
  - VI. Scaled Feminino;
  - VII. Equipas Mistas;
- C. A competição é organizada em duas fases distintas:
  - I. Fase de Qualificação;
  - II. Fase Final.

## 2. Escalões

- A. Elite Masculino/Feminino:
  - I. Serão permitidos atletas com data inferior aos 18 anos até ao limite mínimo de 16 anos caso apresentem uma autorização por escrito do encarregado de educação (à data das finais);
  - II. Número mínimo de atletas inscritos por escalão: 60 /40.
  - III. Número de atletas apurados por escalão: 40 /20;
- B. Master Masculino/Feminino:
  - I. Idade mínima 35 anos (à data das finais);
  - II. Número mínimo de atletas inscritos por escalão: 40/20.
  - III. Número de atletas apurados por escalão: 20/10;
- C. Scaled Masculino/Feminino:
  - I. Serão permitidos atletas com data inferior aos 18 anos até ao limite mínimo de 16 anos caso apresentem uma autorização por escrito do encarregado de educação (à data das finais);
  - II. Número mínimo de atletas inscritos por escalão: 40 /20.
  - III. Número de atletas apurados por escalão: 20 /10;
- D. Equipas Mistas:
  - I. Serão permitidos atletas com data inferior aos 18 anos até ao limite mínimo de 16 anos caso apresentem uma autorização por escrito do encarregado de educação (à data das finais);
  - II. Número mínimo de atletas por equipa: 4 (2 atletas masculinos + 2 atletas femininos);
  - III. Número máximo de atletas por equipa: 6 (3 atletas masculinos + 3 atletas femininos);
  - IV. Número mínimo de equipas inscritas: 30;
  - V. Número de equipas apuradas: 20;

### NOTAS:

- O escalão de scaled destina-se aos atletas com menor experiência de treino e de competição e queiram passar por um ambiente de competição saudável.

- Caso não haja atletas suficientes para cumprir a abertura do escalão, a organização pode viabilizar a competição diminuindo o prize money estabelecido para esse escalão. Os atletas inscritos terão a possibilidade de optar pela continuidade nesse escalão ou alterar a sua inscrição para outro escalão.
- Em nenhum momento haverá devolução do pagamento da inscrição.

### 3. Fases de Competição

- A. **Fase de Qualificação:** três desafios de qualificação durante duas semanas: De 18 de Fevereiro de 2019 até 04 de Março de 2019;
- B. **Fase Final:** 13 e 14 de Abril de 2019 (Sábado e Domingo) no Centro de Desportos e Congressos - Matosinhos, em horário a designar.

### 4. Inscrições

- A. O valor da inscrição para a competição por individual ou por equipas:
  - I. 1ª Fase: até 18 de Fevereiro de 2019:  
20€ por atleta;
  - II. 2ª Fase: até 04 de Março de 2019:  
25€ por atleta;
  - III. Não há devolução do pagamento da inscrição.

NOTA: Os participantes têm a possibilidade de reaver o dinheiro da inscrição em produtos Prozis. Após a confirmação de pagamento, receberá automaticamente um cupão no valor da inscrição, que poderá ser utilizado em produtos da marca Prozis, num prazo de 48 horas, em compras iguais ou superiores ao dobro do valor da inscrição (ver condições em [www.prozis.pt](http://www.prozis.pt)).

- B. A inscrição deve ser efetuada por todos os atletas quer pretendam competir individualmente ou por equipas, através do site dos Promofit Games <http://promofitgames.com>, juntamente com as seguintes informações:
  - I. Nome Completo;
  - II. Data de Nascimento (se o atleta for menor é obrigatório o preenchimento de uma declaração assinada pelo encarregado de educação);
  - III. Escalão em que vai competir (no caso de participar enquanto equipa, deve indicar o nome da equipa);
  - IV. E-mail e respetivos contactos.
- C. Ao efetuar a inscrição na plataforma on-line, será gerado uma referência multibanco no qual deverá proceder ao respetivo pagamento, sendo posteriormente confirmada a inscrição nos Promofit Games.
- D. O pagamento da inscrição poderá ser efetuado, igualmente, através de cartão de crédito.

### 5. Sistema de Qualificação

Este ponto apenas se refere à forma como a qualificação irá decorrer.

#### **Atletas Individuais Elite/Master/Scaled:**

Todos os atletas participam na qualificação de forma individual.

Após submissão e avaliação dos scores, de forma individual, a seleção será feita pela seguinte forma:

- I. Elite: Passam às finais os 40/20 atletas Elite Masculinos/Femininos melhor classificados na tabela Geral;
- II. Master: Passam às finais os 20/10 atletas Master Masculinos/Femininos melhor classificados na tabela Geral.
- III. Scaled: A categoria de Scaled terá uma classificação independente das restantes categorias, onde passam às finais os 20/10 atletas Scaled Masculinos/Femininos melhor classificados na tabela Scaled.

**Equipas:**

- I. Cada equipa pode ter no máximo de 6 atletas inscritos (3 Masculinos e 3 Femininos).
- II. Apenas 4 elementos (2 Masculinos e 2 Femininos) realizam cada um dos wods de classificação.
- III. Após submissão e avaliação dos scores, passam às finais as 20 equipas melhor classificadas na tabela geral de equipas;

**6. Fase Final (equipas)**

- A. Em cada desafio, cada equipa só poderá apresentar 4 atletas;
- B. Para equipas que tenham mais que 4 atletas, podem substituir os atletas entre *WODS*;
- C. Na situação de um *WOD* ser constituído por mais que 1 desafio, a equipa não poderá substituir atletas.

**7. Apuramento**

- A. Elite Masculinos: serão apurados para a Fase Final os 40 atletas melhores classificados na Fase de Qualificação;
- B. Elite Femininos: serão apurados para a Fase Final as 20 atletas melhores classificadas na Fase de Qualificação;
- C. Master Masculinos: serão apurados para a Fase Final os 20 atletas melhores classificados na Fase de Qualificação;
- D. Masters Femininos: serão apurados para a Fase Final as 10 atletas melhores classificadas na Fase de Qualificação;
- E. Scaled Masculinos: serão apurados para a Fase Final os 20 atletas melhores classificados na Fase de Qualificação;
- F. Scaled Femininos: serão apurados para a Fase Final as 10 atletas melhores classificadas na Fase de Qualificação;
- G. Equipas: serão apuradas para a Fase Final as 20 equipas melhores classificadas na Fase de Qualificação.

**8. Equipamento**

- A. Não são permitidos:
  - I. Wrist Straps;
  - II. Camisas/Fatos de Força (*Powerlifting*);
  - III. Knees Wraps (*Powerlifting*).
  - IV. Todos os acessórios cujo objetivo seja oferecerem vantagem competitiva na execução dos movimentos e não apenas a segurança do atleta.

- V. Todos os acessórios não mencionados que ofereçam dúvidas devem ser autorizados pela organização.

## 9. Entrega e Validação de Resultados (Fase de Qualificação)

- A. Os três desafios relativos à Fase de Qualificação serão apresentados no dia 18 de Fevereiro de 2019 (Segunda-Feira) a partir das 12 horas;
- B. Cada Atleta deve submeter os *links* dos vídeos e/ou resultados dos desafios até às 23:59 horas do dia 04 de Março de 2019 (Segunda-Feira) através da plataforma no site <http://promofitgames.com>;
- C. O/A atleta pode ser avaliado/a através do envio do vídeo do desafio ou avaliado por treinador CF-L1 (O nome do treinador deve aparecer consoante o nome apresentado no diretório de treinadores da crossfit).
- D. O *link* de vídeo do respetivo desafio deverá conter a seguinte informação:
  - I. Primeiro e Último Nome do/a Atleta OU Nome da Dupla/Equipa;
  - II. Desafio;
  - III. Nome avaliador
  - IV. Exemplo do Desafio 1: *JohnDoe\_Desafio1\_JohnMike*.
- E. O vídeo deverá ser colocado como “não listado” para que este não esteja acessível à pesquisa no youtube
- F. Os resultados comunicados por CF-L1 serão afixados como definitivos e inspecionados de forma aleatória. Nestes casos é sempre obrigatória a publicação do vídeo para resolução de reclamações. O envio de resultados sem publicação do vídeo será considerado nulo.
- G. No caso de ser solicitado um vídeo comprovativo a um atleta e este não o envie, ou o mesmo não tenha sido publicado dentro do prazo válido para a validação do respetivo desafio, o mesmo ficará sujeito à anulação do resultado submetido.
- H. Os Critérios de desempate serão as melhores classificações nos respetivos WOD’s e de seguida os melhores resultados.

## 10. Comunicação dos Resultados (Fase de Qualificação)

- A. Serão divulgados os resultados, de forma provisória, no dia 12 de Março de 2019 (Terça-Feira) a partir das 12h00 e de forma definitiva até 48h depois, no dia 14 de Março de 2019 (Quinta-Feira);
- B. **Os atletas qualificados devem confirmar a sua presença por e-mail ([info@promofitgames.com](mailto:info@promofitgames.com)) até às 23h59 do dia 18 de Março de 2019 (Segunda-Feira).**

## 11. Resultados (Fase de Final)

- A. Na Fase Final da prova, cada atleta será ajuizado por pelo menos um juiz designado pela organização.
- B. O resultado de um desafio será entregue pelo juiz ao secretariado para posterior validação; a decisão do juiz é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os atletas.
- C. É responsabilidade do atleta confirmar o resultado no final do desafio e assinar a folha do desafio. Se declinar este direito, o Head Judge assumirá este papel.
- D. As classificações afixadas serão provisórias e passíveis de serem corrigidas.

## 12. Ajuizamento/Submissão de Resultados

### A. Fase de Qualificação:

- I. É obrigatória a submissão do vídeo de prova por parte de cada atleta, através da respetiva plataforma no site oficial da competição o resultado do desafio e respetivo *link* de vídeo para posterior visualização e validação por parte da organização;
- II. A organização reserva-se ao direito de alterar o resultado de um atleta e caso se comprove que o resultado enviado não corresponde ao desempenho real do/a atleta.

### B. Fase Final:

- I. Na Fase Final da prova Promofit Games, cada atleta será ajuizado por pelo menos um juiz designado pela organização;
- II. O resultado de um desafio será entregue pelo juiz ao secretariado para posterior validação; a decisão do juiz é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os atletas e equipas.

## 13. Protestos

- A. Fase de Qualificação: após a publicação da tabela classificativa, poderá ser realizado um protesto, via e-mail, por parte do atleta à organização nas 24 horas seguintes.
- B. Fase Final: no caso do atleta ou equipa não concordar com o resultado definido e/ou conduta do/a atleta/equipa/juiz, poderá ser realizado um protesto aos responsáveis da organização. Esse protesto terá o custo de 25€, sendo devolvido caso o/a atleta e equipa tenha razão no protesto apresentado.

## 14. Tabela Classificativa

- A. Fase de Qualificação: a tabela classificativa durante a Fase de Qualificação será dividida de acordo com os escalões existentes, os desafios realizados e a classificação geral.
- B. Fase Final: a tabela classificativa durante a Fase Final será dividida de acordo com os escalões existentes, os desafios realizados e a classificação geral. Será publicada a classificação do desafio e geral com a maior brevidade após a realização dos desafios. Após a realização de um desafio o/a atleta e equipa deverá confirmar o resultado através de uma assinatura no boletim de prova.
  - I. **Cut-Off:** existirão cortes na classificação.

## 15. Prémios e Prize Money

O Prize Money\* definido para cada um dos escalões, é o seguinte:

Elite Masculino:	Elite Feminino:	Equipas:	Master Masculino:	Master Feminino:
1º Lugar: 400€	1º Lugar: 400€	1º Lugar: 400€	1º Lugar: 250€	1º Lugar: 250€
2º Lugar: 200€	2º Lugar: 200€	2º Lugar: 200€	2º Lugar: 150€	2º Lugar: 150€
3º Lugar: 100€	3º Lugar: 100€	3º Lugar: 100€	3º Lugar: 50€	3º Lugar: 50€

\* Caso não seja atingido o número mínimo de atletas para cumprir a abertura de um determinado escalão, a organização poderá viabilizar a competição diminuindo o prize money estabelecido para

esse escalão. Os atletas inscritos terão a possibilidade de optar pela continuidade nesse escalão ou alterar a sua inscrição para outro escalão. Em nenhum momento haverá devolução do pagamento da inscrição.

NOTA: O pagamento dos prémios monetários implica a entrega de um documento fiscal por parte do respetivo vencedor(a), como Ato Isolado ou “Recibo Verde” e é sujeito ao pagamento dos impostos em vigor.

#### **Prémios Prozis:**

Escalões individuais (Elite / Master / Scaled):

1º Lugar - Watch HR core Prozis + 100€ cheque-prenda

2º Lugar - Gym Bag Prozis + 80€ cheque-prenda

3º Lugar - Backpack Prozis + 60€ cheque-prenda

Escalão por Equipas:

1º Lugar - Gym bag a cada atleta + 200€ cheque-prenda para a equipa

2º Lugar - Wash bag Prozis a cada atleta + 160€ cheque-prenda para a equipa

3º Lugar - Towel a cada atleta + 120€ cheque-prenda para a equipa

- Serão ainda entregues, aos vencedores, outros prémios das marcas parceiras dos Promofit Games.
- Scaled Masculino e Feminino: Medalhas aos três melhores classificados de ambos os escalões.
- Os atletas premiados dos restantes escalões receberão igualmente uma medalha de reconhecimento referente à 14ª edição dos Promofit Games.

#### **16. Conduta do Atleta e Outros**

- Todos os atletas inscritos têm que realizar a Fase de Qualificação;
- Existem cinco *Wildcards* e a organização reserva-se ao direito de entregá-los a quem considere adequado;
- A organização reserva-se ao direito de alterar o horário de provas;
- Todos os atletas deverão realizar a inscrição na prova até às datas limite estipuladas;
- No caso de serem qualificados para a Fase Final, deverão confirmar a sua participação à organização quando solicitados;
- Nos dois dias da Fase Final, todos os atletas deverão comparecer no secretariado para confirmar a sua presença na prova;
- Todos os atletas deverão comparecer aos briefings de prova (horários a designar);
- Na Fase Final da prova, os atletas serão chamados, junto à zona de aquecimento, para competir; no caso de o atleta não comparecer quando chamado, este não poderá realizar o desafio;
- Mau comportamento (insulto e/ou agressão a outro atleta, juiz e/ou voluntário) levará à desqualificação do atleta/equipa;
- A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta/equipa;
- Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e standards de movimento dos desafios e respeito por todos os membros da organização e atletas.