

## Promofit Games (16ª edição)

O Regulamento da competição Promofit Games é um documento orientador de toda a competição.

### 1. A competição

- A. É uma competição realizada paralelamente às Convenções da Promofitness;
- B. Nesta edição da competição irão existir cinco escalões:
  - I. Individual Feminino;
  - II. Individual Masculino;
  - III. Master Masculino +35;
  - IV. Duplas Feminino;
  - V. Duplas Masculino;
- C. A competição é organizada em duas fases distintas:
  - I. Fase de Qualificação;
  - II. Fase Final.

### 2. Escalões

- A. Individual Feminino/Masculino:
  - I. Serão permitidos atletas com data inferior aos 18 anos até ao limite mínimo de 16 anos caso apresentem uma autorização por escrito do encarregado de educação (à data das finais);
  - II. Número de atletas apurados por escalão: 24/36;
- B. Master Masculino:
  - I. Idade mínima 35 anos (à data das finais);
  - II. Número de atletas apurados: 24;
- C. Duplas Femininas/Masculinas:
  - I. Serão permitidos atletas com data inferior aos 18 anos até ao limite mínimo de 16 anos caso apresentem uma autorização por escrito do encarregado de educação (à data das finais);
  - II. Número mínimo de atletas por equipa: 2 (2 atletas masculinos ou 2 atletas femininos);
  - III. Número máximo de atletas por equipa: 3 (3 atletas masculinos ou 3 atletas femininos);
  - IV. Número de duplas apuradas: 36/36;

NOTAS: - Caso não haja atletas suficientes para cumprir a abertura do escalão, a organização pode viabilizar a competição diminuindo o prize money estabelecido para esse escalão. Os atletas inscritos terão a possibilidade de optar pela continuidade nesse escalão ou alterar a sua inscrição para outro escalão. Em nenhum momento haverá devolução do pagamento da inscrição.

### 3. Fases de Competição

- A. Fase de Qualificação: três desafios de qualificação durante duas semanas: De 19 de Fevereiro de 2020 até 04 de março de 2020;
- B. Fase Final: 27 e 28 de Junho de 2020 (Sábado e Domingo) no Centro de Desportos e Congressos - Matosinhos, em horário a designar.

### 4. Inscrições

- A. O valor da inscrição para a competição por individual ou por duplas:
  - I. 1ª Fase: até 19 de fevereiro de 2020: 25€ por atleta;
  - II. 2ª Fase: até 04 de março de 2020: 30€ por atleta;
  - III. Não há devolução do pagamento da inscrição.

NOTA: Os participantes têm a possibilidade de reaver o dinheiro da inscrição em produtos Prozis. Após a confirmação de pagamento, receberá automaticamente um cupão no valor da inscrição, que poderá ser utilizado em produtos da marca Prozis (ver condições em [www.prozis.pt](http://www.prozis.pt)).

B. A inscrição deve ser efetuada por todos os atletas que pretendam competir individualmente ou por duplas, através do site dos Promofit Games <http://promofitgames.com>, juntamente com as seguintes informações:

- I. Nome Completo;
- II. Data de Nascimento (se o atleta for menor é obrigatório o preenchimento de uma declaração assinada pelo encarregado de educação);
- III. Escalão em que vai competir (no caso de participar enquanto dupla, é obrigatório colocar o nome da dupla);
- IV. E-mail e respetivos contactos.

C. Ao efetuar a inscrição na plataforma on-line, será gerado uma referência multibanco no qual deverá proceder ao respetivo pagamento, sendo posteriormente confirmada a inscrição nos Promofit Games.

D. O pagamento da inscrição poderá ser efetuado, igualmente, através de cartão de crédito.

## 5. Sistema de Qualificação

Este ponto apenas se refere à forma como a qualificação irá decorrer.

A. Atletas Individuais/Master/Duplas:

- I. Todos os atletas participam na qualificação de forma individual.

B. Duplas:

- I. Cada dupla pode ter no máximo 3 atletas inscritos (FFF ou MMM);
- II. Os WODs de qualificação são realizados de forma individual;
- III. Cada dupla apenas poderá submeter 2 scores para cada WOD (podem ser os scores de diferentes elementos consoante o WOD, mas apenas dois scores podem ser submetidos);
- IV. Caso o WOD seja composto por partes A + B, os atletas que realizarem a parte A deverão ser os mesmos a realizar a parte B;
- V. O score final da dupla será o somatório dos scores que cada atleta teve em cada WOD, de acordo com a listagem geral de todos os atletas masculinos ou femininos que estejam inscritos em Duplas;
- VI. Após avaliação dos scores, as 36 melhores duplas femininas e masculinas passarão à fase final.

## 6. Fase Final (duplas)

A. Em cada desafio, cada dupla só poderá apresentar 2 atletas;

B. Para duplas que tenham mais que 2 atletas, podem substituir um atleta entre WODS.

## 7. Apuramento

- A. Individual Femininos: serão apurados para a Fase Final as 24 atletas melhor classificadas na Fase de Qualificação;
- B. Individual Masculinos: serão apurados para a Fase Final os 36 atletas melhor classificados na Fase de Qualificação;
- C. Master Masculinos: serão apurados para a Fase Final os 24 atletas melhor classificados na Fase de Qualificação;
- D. Duplas Femininas: serão apurados para a Fase Final as 36 duplas melhor classificadas na Fase de Qualificação;
- E. Duplas Masculinas: serão apurados para a Fase Final as 36 duplas melhor classificadas na Fase de Qualificação;

## 8. Equipamento

A. Não são permitidos:

- I. Wrist Straps;
- II. Camisas/Fatos de Força (Powerlifting);

- III. Knees Wraps (Powerlifting);
- IV. Todos os acessórios cujo objetivo seja oferecerem vantagem competitiva na execução dos movimentos e não apenas a segurança do atleta;
- V. Todos os acessórios não mencionados que ofereçam dúvidas devem ser autorizados pela organização.

## **9. Entrega e Validação de Resultados (Fase de Qualificação)**

Os três desafios relativos à Fase de Qualificação serão apresentados no dia 19 de fevereiro de 2020 (Quarta-feira).

- A. Os atletas devem submeter os links dos vídeos e resultados dos desafios até às 23h59 do dia 04 de março de 2020 (Quarta-feira) através do site <http://promofitgames.com>.
- B. No caso das duplas, os dois atletas devem submeter os seus vídeos e resultados (cada dupla submete apenas dois scores por cada WOD, ainda que tenha três elementos).
- C. Os atletas serão avaliados através do vídeo submetido ou por um treinador certificado com o CF-L1. Independentemente de serem avaliados por um treinador, todos os atletas têm obrigatoriamente de submeter um vídeo. Os resultados comunicados por CF-L1 serão afixados como definitivos e inspecionados de forma aleatória. Nestes casos é sempre obrigatória a publicação do vídeo para resolução de reclamações. O envio de resultados sem publicação do vídeo será considerado nulo.
- D. O link do vídeo deverá conter a seguinte informação:
  - I. Nome e apelido do Atleta OU Nome da Dupla;
  - II. Identificação do desafio;
  - III. Nome avaliador CF-L1 (o nome do treinador deve aparecer consoante o apresentado no diretório de treinadores da CrossFit)Exemplo do Desafio 1: JohnDoe\_Desafio1\_JohnMike // NomeDupla\_Desafio1\_JohnMik
- E. O vídeo deverá ser colocado como “não listado” para que não esteja acessível à pesquisa no YouTube/outra plataforma de visualização de vídeo.
- F. No caso de ser solicitado um vídeo comprovativo a um atleta e este não o envie, ou o mesmo não tenha sido publicado dentro do prazo válido para a validação do respetivo desafio, o mesmo ficará sujeito à anulação do resultado submetido.
- G. Como critério de desempate, será classificado em primeiro o atleta que tiver mais primeiros lugares nos WODs. Caso o empate prevaleça, será considerado o número de segundos lugares e assim sucessivamente.

## **10. Ajuizamento/Submissão de Resultados**

- A. Fase de Qualificação:
  - I. É obrigatória a submissão do vídeo e respetivo link por parte de cada atleta, através do site oficial da competição, bem como o resultado do desafio para posterior visualização e validação por parte da organização;
  - II. A organização reserva-se ao direito de alterar o resultado de um atleta caso se comprove que o resultado enviado não corresponda ao desempenho real do/a atleta.
- B. Fase Final:
  - I. Na Fase Final da prova Promofit Games, cada atleta será ajuizado por pelo menos um juiz designado pela organização;
  - II. O resultado de cada desafio será entregue pelo juiz ao secretariado para posterior validação.
  - III. A decisão do juiz é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os atletas.
  - IV. É responsabilidade do atleta confirmar o resultado no final do desafio e assinar a folha do desafio. Se declinar este direito, o Head Judge assumirá este papel.
  - V. As classificações afixadas serão provisórias e passíveis de serem corrigidas.

## 11. Requisitos de aceitação e penalizações (Fase de Qualificação)

### A. Requisitos para aceitação do vídeo

- I. Todos os vídeos de qualificação devem incluir impreterivelmente os seguintes pontos:
  - Apresentação do atleta
  - Apresentação do material utilizado: remo, alvo wall balls, caixa, barra, bumpers, etc.
- II. O atleta e todo o material utilizado deverão permanecer constantemente dentro da frame do vídeo durante toda a filmagem.
- III. Nenhum vídeo deverá ser editado.
- IV. É obrigatório que o timer esteja visível durante toda a filmagem, podendo ser utilizadas apps para o efeito (exemplo: WeTime, WODProof, etc.)
- V. Caso uma destas condições acima não se verificar o vídeo poderá ser anulado pela Organização.

### B. Penalizações

- I. Durante a fase de qualificação a Organização é responsável por aplicar uma das seguinte quatro classificações aos vídeos submetidos a avaliação:

**Aceite** - o atleta cumpre os standards todos durante o WOD. O vídeo é aceite na íntegra, bem como o resultado submetido.

**Penalização leve** - durante a avaliação são aplicadas um máximo de 4 "no reps".

Exemplo: num WOD com um score de 200 repetições submetido pelo atleta são aplicadas 3 no reps. O score reajustado passa para 197.

Exemplo: num WOD com um score de 8'00" submetido pelo atleta são aplicadas 3 no reps. O score reajustado passa para 8'03" - mesmo que este ultrapasse o time cap estabelecido para o WOD.

**Penalização grave** - durante a avaliação são aplicadas 5 ou mais "no reps". Nesta situação é aplicada uma penalização de 15% em relação ao score submetido (número de repetições ou tempo).

Exemplo: num WOD com um score de 200 repetições submetido pelo atleta são aplicadas 10 "no reps". O score reajustado passa para 170 reps ( $200 - 15\% = 170$ ).

Exemplo: num WOD com um score de 8'00" efetuado pelo atleta são aplicadas 10 "no reps". O score reajustado passa para 9'13" mesmo que este ultrapasse o time cap estabelecido para o WOD. ( $15\% \text{ de } 8'00" = 1'13"$ ;  $8'00" + 1'13" = 9'13"$ )

**Inválido** - o vídeo não cumpre os requisitos apresentados em "A. Requisitos para aceitação do vídeo" e/ou os standards de movimento definidos não são cumpridos.

II. No caso de um WOD ser para "máximo de carga", em situações que o atleta tenha realizado várias tentativas com sucesso, ficará com a carga mais alta validada pela organização. Caso o atleta tenha realizado apenas uma tentativa, e esta não cumprir os standards, o resultado desse WOD será 0.

## 12. Comunicação dos Resultados (Fase de Qualificação)

A. Serão divulgados os resultados, de forma provisória, no dia 11 de março de 2020 (Quarta-Feira) a partir das 12h00 e de forma definitiva até 48h depois, no dia 13 de março de 2020 (Sexta-Feira);

B. Os atletas qualificados devem confirmar a sua presença por e-mail (info@promofitgames.com) até às 23h59 do dia 16 de março de 2020 (Segunda-Feira).

## 13. Protestos

A. Fase de Qualificação: após a publicação da tabela classificativa, poderá ser realizado um protesto, via e-mail, por parte do atleta à organização nas 24 horas seguintes.

B. Fase Final: no caso de o atleta não concordar com o resultado definido e/ou conduta do/a atleta/dupla/juiz, poderá ser realizado um protesto aos responsáveis da organização.

Esse protesto terá o custo de 25€, sendo devolvido caso o/a atleta tenha razão no protesto apresentado.

#### 14. Tabela Classificativa

A. Fase de Qualificação: a tabela classificativa durante a Fase de Qualificação será dividida de acordo com os escalões existentes, os desafios realizados e a classificação geral.

B. Fase Final: a tabela classificativa durante a Fase Final será dividida de acordo com os escalões existentes, os desafios realizados e a classificação geral.

Será publicada a classificação do desafio e geral com a maior brevidade após a realização dos desafios. Após a realização de um desafio o/a atleta deverá confirmar o resultado através de uma assinatura no boletim de prova.

I. Cut-Off: existirão cortes na classificação.

#### 15. Prize Money

O Prize Money\* definido para cada um dos escalões, é o seguinte:

##### Individual Masculino:

1º Lugar: 400€  
2º Lugar: 200€  
3º Lugar: 100€

##### Duplas Masculinas:

1º Lugar: 300€  
2º Lugar: 150€  
3º Lugar: 75€

##### Master Masculino:

1º Lugar: 250€  
2º Lugar: 100€  
3º Lugar: 50€

##### Individual Feminino:

1º Lugar: 400€  
2º Lugar: 200€  
3º Lugar: 100€

##### Duplas Femininas:

1º Lugar: 300€  
2º Lugar: 150€  
3º Lugar: 75€

\*Caso não seja atingido o número mínimo de atletas para cumprir a abertura de um determinado escalão, a organização poderá viabilizar a competição diminuindo o prize money estabelecido para esse escalão.

NOTA: O pagamento dos prémios monetários implica a entrega de um documento fiscal por parte do respetivo vencedor(a), como Ato Isolado ou "Recibo Verde" e é sujeito ao pagamento dos impostos em vigor.

#### 16. Prémios

##### A. Prémios Prozis

Os participantes têm a possibilidade de reaver o dinheiro da inscrição em produtos Prozis. Após a confirmação de pagamento, receberá automaticamente um cupão no valor da inscrição, que poderá ser utilizado em produtos da marca Prozis (ver condições em [www.prozis.pt](http://www.prozis.pt)).

Prémios, aos vencedores por escalão:

1º lugar cheque de 80€ em Prozis.com

2º lugar cheque de 60€ em Prozis.com

3º lugar cheque de 40€ em Prozis.com

##### B. Outros Prémios

Serão ainda entregues, aos vencedores, das marcas parceiras dos Promofit Games.

#### 17. Conduta do Atleta e Outros

A. Todos os atletas inscritos têm de realizar a Fase de Qualificação;

- B. Existem cinco Wild-cards e a organização reserva-se ao direito de entregá-los a quem considere adequado;
- C. A organização reserva-se ao direito de alterar o horário de provas;
- D. Todos os atletas deverão realizar a inscrição na prova até às datas limite estipuladas;
- E. No caso de serem qualificados para a Fase Final, deverão confirmar a sua participação à organização quando solicitados;
- F. Nos dois dias da Fase Final, todos os atletas deverão comparecer no secretariado para confirmar a sua presença na prova;
- G. Todos os atletas deverão comparecer aos briefings de prova (horários a designar);
- H. Na Fase Final da prova, os atletas serão chamados, junto à zona de aquecimento, para competir; no caso de o atleta não comparecer quando chamado, este não poderá realizar o desafio;
- I. Mau comportamento (insulto e/ou agressão a outro atleta, juiz e/ou voluntário) levará à desqualificação do atleta/equipa;
- J. A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta/equipa;
- K. Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e standards de movimento dos desafios e respeito por todos os membros da organização e atletas.