

Promofit Games (15ª edição)

Boxes Battle

Regulamento Versão 2: Atualizado dia 04 de Setembro 2019

O Regulamento da competição **Promofit Games** é um documento orientador de toda a competição.

1. A competição

- 1.1. É uma competição realizada paralelamente às Convenções da Promofitness;
- 1.2. Esta edição destina-se exclusivamente a Equipas Mistas;
- 1.3. A competição é organizada em duas fases distintas:
 - i. Fase de Qualificação Box;
 - ii. Fase Final Evento.

2. Constituição das Equipas

- 2.1. Serão permitidos atletas com data inferior aos 18 anos até ao limite mínimo de 16 anos caso apresentem uma autorização por escrito do encarregado de educação (à data das finais);
- 2.2. Número mínimo de atletas por equipa: 4 (2 atletas masculinos + 2 atletas femininos);
- 2.3. Número máximo de atletas por equipa: 6 (3 atletas masculinos + 3 atletas femininos);
- 2.4. Número de equipas apuradas por Box: 1.
- 2.5. Todos os atletas da equipa, devem ser membros da Box que representam.

3. Fases de Competição

- 3.1. **Fase de Qualificação Box:** O Head Coach escolherá os elementos que constituem a equipa. Sugerimos a organização de uma competição interna para testar as capacidades de todos os elementos da Box e para promover o espírito competitivo e de comunidade.

Devido ao novo calendário do Open dos CrossFit Games coincidir com a fase de apuramento e competição dos PFG XV, caberá a decisão ao Head Coach de organizar uma competição interna ou escolher a equipa diretamente.

- 3.2. **Fase Final Evento:** A fase final terá 9 eventos, divididos da seguinte forma e de acordo com o horário apresentado:

Dia 1 (2 desafios): 14:00 Credenciação
 15:00 Briefing
 16:15 WOD 1
 18:30 WOD 2

Dia 2 (4 desafios): 10:00 WOD 3a + 3B
 12:00 WOD 4
 16:00 WOD 5

Dia 3 (3 desafios): 09:00 WOD 6
11:00 WOD 7
14:00 WOD 8
16:00 Entrega de prémios

Nota: sujeito a alterações mediante o nº de equipas inscritas

4. Inscrições

4.1. O valor da inscrição para a competição para as equipas:

- i. Até 23 de Outubro de 2019: 15€ por atleta;
- ii. Não há devolução do pagamento da inscrição.

O que inclui a inscrição:

- Participação nos PROMOFIT GAMES XV;
- 15€ em produtos prozis na loja prozis.com;
- 35€ de desconto numa formação da Promofitness*;
- 1 workshop no evento de Rio Maior (no valor de 25€);
- 1 bilhete de 3 dias para assistir os PROMOFIT GAMES XV.

*Nota: Este voucher tem a duração de um ano a partir do momento em que é efetuada a inscrição.

4.2. A inscrição deve ser efetuada por todos os atletas que pretendam competir por equipas, através do site dos Promofit Games <http://promofitgames.com>, juntamente com as seguintes informações:

- i. Nome Completo;
- ii. Data de Nascimento (se o atleta for menor é obrigatório o preenchimento de uma declaração assinada pelo encarregado de educação);
- iii. Equipa em que vai competir (deve indicar o nome da Box);
- iv. E-mail e respetivos contactos.

4.3. Ao efetuar a inscrição na plataforma on-line, será gerado uma referência multibanco no qual deverá proceder ao respetivo pagamento, sendo posteriormente confirmada a inscrição nos Promofit Games.

4.4. O pagamento da inscrição poderá ser efetuado, igualmente, através de cartão de crédito.

5. Equipamento

5.1. Não são permitidos Wrist Straps; Camisas/Fatos de Força (*Powerlifting*); Knees Wraps (*Powerlifting*).

5.2. Não são permitidos todos os acessórios cujo objetivo seja oferecerem vantagem competitiva na execução dos movimentos e não apenas a segurança do atleta.

5.3. Não são permitidos todos os acessórios não mencionados que ofereçam dúvidas devem ser autorizados pela organização.

6. Entrega e Validação de Resultados

- 6.1. Na Fase Final da prova, cada equipa será ajuizado por pelo menos um juiz designado pela organização.
- 6.2. O resultado de um desafio será entregue pelo juiz ao secretariado para posterior validação; a decisão do juiz é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os atletas.
- 6.3. É responsabilidade da equipa confirmar o resultado no final do desafio e assinar a folha do desafio. Se declinar este direito, o Head Judge assumirá este papel.
- 6.4. As classificações afixadas serão provisórias e passíveis de serem corrigidas.

7. Protestos

Na **Fase Final** a decorrer no Complexo Desportivo de Rio Maior, caso a equipa não concordar com o resultado definido e/ou conduta do/a atleta/equipa/juiz, poderá ser realizado um protesto aos responsáveis da organização. Esse protesto terá o custo de 25€, sendo devolvido caso o/a atleta e equipa tenha razão no protesto apresentado.

8. Tabela Classificativa

Fase Final: a tabela classificativa durante a Fase Final será dividida de acordo com os desafios realizados. Será publicada a classificação do desafio e geral com a maior brevidade após a realização dos desafios. Após a realização de um desafio o/a atleta e equipa deverá confirmar o resultado através de uma assinatura no boletim de prova.

- I. **Cut-Off:** NÃO existirão cortes na classificação.

9. Prize Money e Prémios

9.1 O **Prize Money** definido para as equipas vencedoras, é o seguinte:

1º Lugar: 700€ | 2º Lugar: 600€ | 3º Lugar: 500€ | 4º Lugar: 400€ | 5º Lugar: 300€

NOTA: O pagamento dos prémios monetários implica a entrega de um documento fiscal por parte do respetivo vencedor(a), como Ato Isolado ou “Recibo Verde” e é sujeito ao pagamento dos impostos em vigor.

9.2 **Prémios Prozis:**

- Equipa (Box) com maior número de atletas inscritos: **450€** em produtos Prozis;
- Vencedores de cada WOD na fase final: **Jugs, Cordas, Toalhas, Wrist Wraps, Shaker, Wash Bag, Buff, Mochila.**

9.3 **Outros Prémios:** serão ainda entregues, aos vencedores, outros prémios das marcas parceiras dos Promofit Games.

10. Conduta do Atleta e Outros

- 10.1. A organização reserva-se ao direito de alterar o horário de provas;
- 10.2. Todos os atletas deverão realizar a inscrição na prova até às datas limite estipuladas;



- 10.3. Nos três dias da Fase Final, todos os atletas deverão comparecer no secretariado para confirmar a sua presença na prova;
- 10.4. Todos os atletas deverão comparecer aos briefings de prova (horários a designar);
- 10.5. Na Fase Final da prova, as equipas serão chamadas, junto à zona de aquecimento, para competir. No caso de a equipa não comparecer quando chamada, esta não poderá realizar o desafio;
- 10.6. Mau comportamento (insulto e/ou agressão a outro atleta, juiz e/ou voluntário) levará à desqualificação do atleta/equipa;
- 10.7. A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta/equipa;
- 10.8. Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e *standards* de movimento dos desafios e respeito por todos os membros da organização e atletas.